SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**

16-22 SETTEMBRE 2023

Guida rapida al tema annuale "Risparmio energetico"

Perché il **risparmio energetico** è importante per la mobilità urbana?

- La povertà energetica e da mobilità sono in aumento a causa dei costi più elevati per i residenti e le imprese
- Il trasporto pubblico rappresenta una spesa elevata per i bilanci delle città
- Dopo l'invasione dell'Ucraina da parte della Russia, è fondamentale ridurre la nostra dipendenza dal petrolio russo e passare a fonti energetiche sostenibili
- La crisi climatica è sempre presente e abbiamo bisogno di un'Europa a emissioni zero entro il 2050

La riduzione del consumo energetico è in linea con gli obiettivi generali della SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**:

- incoraggiare la mobilità sostenibile
- promuovere il trasporto attivo
- creare città vivibili

L'azione collettiva per ridurre l'uso di energia ha già avuto un impatto positivo sulle riserve di carburante e sui prezzi, ma possiamo fare di più. Esploriamo i modi per far sì che le nostre abitudini di mobilità contribuiscano a questi sforzi collettivi.

Scoprite il tema del "Risparmio energetico" nelle seguenti guide rapide:

1. Trasporto pubblico
2. Mobilità attiva
3. Ridurre al minimo la dipendenza dall'auto
4. Gestione della mobilità
5. Soluzioni infrastrutturali

Cinque consigli per contribuire al risparmio energetico:

Utilizzate i trasporti pubblici, la colonna portante di qualsiasi sistema di trasporto. Gli autobus possono contribuire a ridurre le emissioni e il consumo energetico, soprattutto se alimentati da fonti di energia pulita.

Siate attivi! Gli spostamenti nelle aree urbane inferiori a 5 km possono essere effettuati a piedi o in bicicletta in 30 minuti. Potete risparmiare energia e migliorare la vostra salute fisica e mentale.

Assaporate la libertà di spostarvi senza un'auto. Spesso si sottovaluta quanto costi all'anno possedere un'auto privata: fino a 4.500 euro per i soli costi energetici.

Ridurre il numero di spostamenti in auto non necessari: Potete pianificare meglio? Lavorare da casa? Andare a fare la spesa in zona? Condividere un mezzo? Combinare gli spostamenti? E allora… ***"Cambia e vai!"***

Prendetela con calma! Ridurre la velocità di 10 km/h può far diminuire la spesa per il carburante fino a 60 euro all'anno. La bassa velocità aumenta la qualità della vita, con un incremento dell'attività economica.

Iniziative UE correlate:

REPowerEU	**European Green Deal**	**Urban Mobility Framework**	**European Year of Skills**	**Cities Saving Energy Sprint**

www.mobilityweek.eu

SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**
16-22 SETTEMBRE 2023
Guida rapida al tema annuale

1 Trasporto pubblico: insieme per risparmiare energia

Il trasporto pubblico ha un enorme potenziale per aiutarci a ridurre il nostro consumo energetico. La quantità di energia necessaria a una persona per percorrere un chilometro con i mezzi pubblici è di gran lunga minore di quella necessaria a un'auto privata.

La quantità di energia utilizzata per il funzionamento di un veicolo viene divisa per il numero di passeggeri. L'efficienza energetica dei veicoli per il trasporto pubblico è già elevata, soprattutto per le metropolitane e i tram.

Buone pratiche per incoraggiare un maggior uso del trasporto pubblico

Parcheggio di interscambio, Cracovia (Polonia)
- Sosta gratuita in diversi parcheggi di interscambio per i possessori di un abbonamento annuale ai trasporti pubblici
- Il biglietto giornaliero per i trasporti pubblici a 2 euro comprende la sosta presso il parcheggio di interscambio
- Tutti i parcheggi di interscambio sono comodamente collegati alla rete di trasporto pubblico

Squat in cambio di biglietti dell'autobus gratuiti, Cluj-Napoca (Romania)
- Esecuzione di 20 squat in due minuti per ricevere gratuitamente un biglietto di corsa semplice
- Ha attirato l'attenzione da parte dei media

Gli autobus notturni si fermano ovunque per le donne, Valencia (Spagna)
- Dopo le 22:30, le donne possono richiedere una fermata in qualsiasi punto del percorso
- Obiettivo: aumentare la sicurezza

Tariffe ridotte per le famiglie a basso reddito, Roma (Italia)
- Abbonamento annuale da 130 a 150 euro per giovani, studenti e famiglie a basso reddito; 100 euro in meno rispetto al prezzo standard
- Abbonamento annuale gratuito per gli over 65 a basso reddito

Idee di attività durante la SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**

- ✓ Presentare offerte speciali
- ✓ Concorsi per vincere abbonamenti annuali
- ✓ Aperitivi dopo il lavoro vicino alle fermate degli autobus
- ✓ Non dimenticatevi dell'accessibilità!
- ✓ Attività su sedie a rotelle o con gli occhi bendati per sensibilizzare l'opinione pubblica
- ✓ Spettacoli culturali sui veicoli o nelle stazioni
- ✓ Dibattito tra operatori del trasporto pubblico e utenti
- ✓ Sondaggi di soddisfazione
- ✓ Esposizione di veicoli puliti e intelligenti con giri di prova

SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**
16-22 SETTEMBRE 2023
Guida rapida al tema annuale

2 Mobilità attiva: utilizzare la propria energia

Oltre a una colazione sana o a un pranzo nutriente, la mobilità attiva richiede un quantitativo minimo o addirittura nullo di energia aggiuntiva per gli spostamenti nelle aree urbane. Le biciclette o gli e-scooter a pedalata assistita richiedono energia per la ricarica delle batterie. Tuttavia, rispetto a un'auto elettrica, il risparmio energetico è immenso.

Buone pratiche per favorire la mobilità attiva

Linee di navigazione colorate, Alimo, Grecia

- 5 linee colorate per guidare l'utente verso i punti di riferimento culturali: parchi, spiaggia, ecc.
- Percorso ciclopedonale semplice ed economico: allegro e pratico.

Fancy Women Bike Ride, in tutta Europa

- Raduno di cicliste in abiti eleganti per incoraggiare l'uso della bicicletta da parte delle donne.
- Promozione dell'empowerment femminile, della mobilità attiva e delle aree urbane senza auto.
- La prossima edizione si svolgerà in molte città il 17 settembre 2023, durante la SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**.

School streets, Regno Unito

- Obiettivo: creare aree più sicure e meno congestionate intorno alle scuole.
- Utilizzo di metodi di co-creazione per evitare conflitti dovuti alla chiusura temporanea della strada.

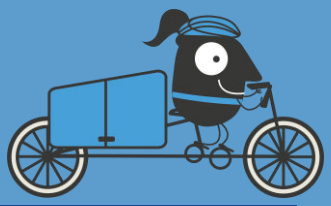
Strategia dell'UE per la mobilità ciclistica, Unione Europea

- Risoluzione del Parlamento europeo del febbraio 2023 per il riconoscimento della bicicletta come modalità di trasporto a tutti gli effetti.
- Frans Timmermans, vicepresidente della Commissione europea, ha annunciato la pubblicazione di una Dichiarazione europea nel 2023.

Idee di attività durante la SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**

- ✓ Gare di mobilità attiva tra luoghi di lavoro e scuole.
- ✓ Collaborazione con gli operatori locali di bike sharing per offerte speciali.
- ✓ Segnaletica partecipativa: scrivere la distanza e il tempo necessario per raggiungere una destinazione a piedi o in bicicletta.
- ✓ Organizzare una giornata "Bike to Work".
- ✓ Spuntini gratuiti per la colazione dei ciclisti.
- ✓ Presentare le infrastrutture ciclabili.
- ✓ Le persone "esplorano" le infrastrutture destinate ai pedoni con gli occhi bendati o su sedia a rotelle.

SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**
16-22 SETTEMBRE 2023
Guida rapida al tema annuale



3 Ridurre al minimo la dipendenza dall'auto: meno consumo energetico individuale

Il nostro ambiente urbano è stato "scolpito" per fare spazio alle automobili. Questo ha portato a una dipendenza collettiva dai veicoli a motore. Eppure, sono la principale fonte di consumo energetico legato ai trasporti, oltre che di congestione, inquinamento atmosferico e acustico, incidenti, ecc..

Buone pratiche per ridurre al minimo la dipendenza dall'auto

Mese senza auto, Tartu, Estonia

- Estensione della Giornata senza auto a un mese intero in una delle strade principali.
- 8.000 m2 di spazio per yoga, concerti, festival, una giostra e una piscina.

La Giornata senza auto diventa permanente, Parigi, Francia

- Sviluppo di aree "Parigi respira" in molti quartieri, chiuse alle auto la domenica e nei giorni festivi.
- Circa 100 strade permanentemente pedonalizzate.

Schemi di rottamazione delle auto, Belgio, Francia, Lituania, Regno Unito

- Alle persone viene offerto, in cambio della targa dell'auto, il rimborso degli abbonamenti annuali ai trasporti, i costi del car-sharing, una bicicletta (elettrica), ecc.

ULaaDS - Logistica urbana come servizio su richiesta, Groningen, Paesi Bassi

- Transizione verso una logistica a zero emissioni, fornendo alternative ai negozianti locali.
- Noleggio online di furgoni a emissioni zero, veicoli elettrici leggeri per il trasporto merci e cargo bike elettriche.

Riducendo al minimo la nostra dipendenza collettiva dalle automobili, possiamo ridurre il nostro consumo energetico e giovare all'ambiente urbano

Idee di attività durante la SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**

- ✓ Organizzare una Giornata senza auto memorabile (leggete il nostro opuscolo: How to organise a Car-Free Day in 10 steps).
- ✓ Trasporto pubblico gratuito e/o mobilità condivisa in cambio delle chiavi dell'auto.
- ✓ Fornire ai datori di lavoro indicazioni sui piani di gestione della mobilità.
- ✓ Incoraggiare il passaggio a veicoli logistici urbani più puliti, come le cargo-bike.
- ✓ Creare un "punto di mobilità" locale.

SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**
16-22 SETTEMBRE 2023
Guida rapida al tema annuale

4 Gestione della mobilità: rendere il risparmio energetico possibile per tutti

La gestione della mobilità è un concetto volto a promuovere il trasporto sostenibile e a gestire la domanda di utilizzo dell'auto modificando gli atteggiamenti e i comportamenti dei viaggiatori, in particolare a livello di aziende, organizzazioni e istituzioni. (Commissione europea, 2021)

La gestione della mobilità ha il potenziale per diminuire il nostro consumo energetico collettivo legato alla mobilità, incoraggiando un cambiamento comportamentale da parte di dipendenti, studenti, clienti, visitatori…

Buone pratiche nel campo della gestione della mobilità

Gestione della mobilità nelle PMI, Contea di Kronoberg, Svezia

- Obiettivo: un pendolarismo più sostenibile per le PMI
- Collaborazione con circa 20 aziende e un metodo comune: (1) misurare il comportamento attuale; (2) creare un piano di trasporto su misura per ogni azienda; (3) condurre le attività; (4) misurare i risultati.

Rinnovamento del campus universitario, Metropolia GZM, Katowice, Polonia

- Obiettivo: esplorare gli effetti dei cambiamenti spaziali sul comportamento sociale.
- Trasformazione di un parcheggio universitario in un'area pedonale sicura dove socializzare grazie a un approccio di co-creazione
- Ispirazione per la riproducibilità locale e dibattiti sull'uso futuro dello spazio urbano.
- Vincitore del premio **MOBILITY**ACTION 2023.

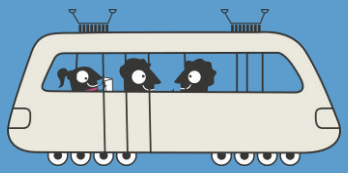
Progettare strade per i bambini, Siviglia, Spagna

- I ragazzi dagli 11 ai 12 anni hanno condotto ricerche su economia, salute, efficienza energetica e crisi climatica.
- Successivamente, hanno condiviso con il pubblico la loro visione e i piani urbanistici di diverse località

Idee di attività durante la SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**

- ✓ Collaborazione con scuole e aziende su piani di gestione della mobilità.
- ✓ Gare di mobilità sostenibile nelle scuole e nei luoghi di lavoro
- ✓ Presentare i premi per i piani di gestione della mobilità.
- ✓ Promuovere iniziative per i pendolari: car-pooling, "compagni di bicicletta", pedi-bus per i bambini, ecc.
- ✓ Dare l'esempio: adottare un ambizioso piano di gestione della mobilità per il personale dell'amministrazione comunale

SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**
16-22 SETTEMBRE 2023
Guida rapida al tema annuale



5 Soluzioni infrastrutturali: rendere permanente il risparmio energetico

Le infrastrutture per la mobilità non si limitano alle strade e all'assorbimento del traffico automobilistico. È indispensabile adattare e creare infrastrutture per disincentivare l'uso di veicoli che consumano energia, soprattutto le auto private, e per incoraggiare modalità di trasporto a minor consumo energetico, come la mobilità attiva e il trasporto pubblico.

Buone pratiche di infrastrutture per la mobilità urbana sostenibile

Strade aperte, Milano, Italia

- Il piano "Strade Aperte" sviluppa nfrastrutture dedicate a pedoni e ciclisti e limita l'accesso alle auto.
- Le misure comprendono l'allargamento dei marciapiedi, nuove zone a 30 km/h e una rete di piste ciclabili: 750 km da realizzare entro il 2035.

Piano per l'uso della bicicletta, Vienna, Austria

- 30 progetti infrastrutturali e 20 chilometri di piste ciclabili da avviare o consegnare nel 2023.
- Alberi, aiuole e arredi saranno installati e sostituiranno le infrastrutture per le auto.

Riprogettazione e riallocazione urbana: Terzi luoghi, Oslo, Norvegia

- Il primo luogo è la casa, il secondo il luogo di lavoro, il terzo gli altri ambienti in cui trascorriamo del tempo.
- Ad Oslo, ad esempio, Prindsen Hage offre una serra, bar, food truck e persino una pista di pattinaggio o un mercatino di Natale.

Collegamento del trasporto attivo alla rete ferroviaria, Île-de-France, Francia

- Investimenti infrastrutturali a sostegno del trasporto regionale multimodale: bicicletta e ferrovia.
- 8.000 parcheggi per biciclette vicino alle stazioni.
- Obiettivo: aumentare i parcheggi per biciclette a 50.000 entro il 2025 e a 100.000 entro il 2030.

Idee di attività durante la SETTIMANA**EUROPEA**DELLA**MOBILITÀ**

- ✓ Promuovere le infrastrutture di trasporto costruite negli ultimi 12 mesi.
- ✓ Consultazioni e incontri pubblici sulle infrastrutture di prossima realizzazione.
- ✓ Sperimentare nuove aree pedonali durante la Giornata senza auto.
- ✓ Durante la Giornata senza auto, offrite lo spazio alle associazioni locali per usi diversi: yoga, concerti, danza, basket, fiere del libro, ecc.
- ✓ Creare parchi e luoghi "pop-up".
- ✓ Giornata del parcheggio: invito ai residenti a reinventare i posti auto